

应用多功能微波治疗仪联合疤痕软膏预防术后切口瘢痕增生

Application of Multi-functional Microwave Apparatus Combined with MEBO Scar Ointment in Prevention of Postoperative Incisional Scarring

严友才 郑军 李利平 周昌宁 严磊

YAN You-cai, ZHENG Jun, LI Li-ping, ZHOU Chang-ning, YAN Lei

作者单位: 421001 湖南 衡阳, 南华大学附属第一医院烧伤整形外科

Affiliations: Department of Burn and Plastic Surgery of the First Affiliated Hospital of Nanhua University, Hengyang, Hunan Province 421001, China

【摘要】 目的 研究多功能微波治疗仪联合疤痕软膏对术后切口瘢痕形成的影响。方法 自 2009 年 7 月至 2010 年 8 月期间, 对行美容及整形小手术的 48 例患者中, 自愿接受多功能微波治疗仪联合疤痕软膏治疗术后切口的 25 例患者于用药后 6 个月观察切口瘢痕形态并测量瘢痕的宽度。结果 25 例患者中切口无瘢痕增生 23 例, 瘢痕增生 2 例, 切口处平整、柔软, 瘢痕宽度平均约 1.5 mm。结论 应用多功能微波治疗仪联合疤痕软膏疗效好, 易操作, 安全可靠, 无副作用, 可明显预防术后切口瘢痕生长。

【关键词】 多功能微波治疗仪; 疤痕软膏; 切口瘢痕

【标识符】 doi: 10.3969/j.issn.1001-0726.2012.01.018

【文章类型】 临床应用

【Abstract】 Objective To study the effect of Multifunctional Microwave Apparatus combined with MEBO Scar Ointment on incisional scarring after surgery. **Methods** 48 patients admitted into our department to undergo small plastic surgery procedures from July, 2009 to August, 2010 were divided into two groups, of which 25 patients who adopted the Multifunctional Microwave Apparatus combined with MEBO Scar Ointment treatment, were voluntarily part of the treatment group while the other 23 patients, who refused the intervention but only accepted a follow-up, were part of the control group. The morphology and width of incisional scars were observed and measured around 6 months after surgery. **Results** Among 25 patients in the treatment group, 23 of them did not have hypertrophic scarring and 2 of them had hypertrophic scarring. Incisional scars in the MEBO group were flat and soft with an average width of around 1.5 mm. Scarring occurrence in the treatment group was apparently less than that in the control group. **Conclusion** Multifunctional Microwave Apparatus combined with MEBO Scar Ointment is an effective, safe and reliable approach to be administered without side effects, and is effective in the prevention of postoperative incisional scarring.

【Key words】 Multi-functional Microwave Apparatus; MEBO Scar Ointment; Incisional scarring

手术后切口瘢痕增生是指在手术切口部位愈合后形成的瘢痕明显隆起, 高于正常皮肤表面, 且伴有明显瘙痒、疼痛等症状。瘢痕是创伤愈合过程中

的产物, 任何组织受到创伤 (包括手术创伤), 均不可避免, 不仅影响美观还给学生造成了生理及心理上的痛苦。虽然瘢痕形成都是不可避免的, 但有

效预防和控制其增生程度却势在必行。应用多功能微波治疗仪联合疤痕软膏预防术后切口疤痕增生取得了明显疗效, 阐述如下:

1 资料与方法

1.1 研究对象

自 2009 年 7 月至 2010 年 8 月, 行美容整形手术的 48 例患者中自愿接受多功能微波治疗仪联合疤痕软膏治疗的 25 例患者, 男性 14 例, 女性 11 例; 年龄 18 ~ 40 岁, 身体健康, 均为非疤痕体质患者。

1.2 方法

采用 TB-1 型多功能微波治疗仪理疗, 嘱患者暴露切口(切口有敷料固定)。将微波治疗仪探头对准切口部位, 探头距切口约 10 cm, 进行局部照射, 以患者感觉舒适为宜, 功率 30 W ~ 40 W, 时间 15 min ~ 20 min, 1 次/d, 持续治疗 5 d ~ 7 d。微波理疗后, 手术区皮肤用疤痕软膏外涂, 每次涂药前先清洗皮肤, 涂药厚度薄如涂面油一样, 每次涂用疤痕软膏后需轻轻按摩 5 min ~ 10 min (刚愈合的皮肤 20 d 内不按摩, 不清洗)。每日 3 ~ 4 次, 用药时间为 3 ~ 6 个月。疗程结束后, 于术后 6 个月观察切口疤痕形态并测量疤痕的宽度。

2 结果

以术后 6 个月的观察测量结果为评价指标。评定标准: 1) 切口无疤痕增生, 疤痕宽度 < 2 mm, 疤痕增生不明显, 平软且无疼痛、瘙痒等主观症状; 2) 切口有疤痕增生, 疤痕宽度 ≥ 2 mm 或疤痕高度凸出皮肤平面, 质硬, 局部有明显瘙痒、疼痛等不适感^[1]。48 例实验对象术后 6 个月随访观察, 接受多功能微波治疗仪联合疤痕软膏的 25 例患者中, 切口无疤痕增生 23 例, 切口处平整, 柔软, 模糊; 疤痕增生 2 例, 疤痕宽度平均约 1.5 mm, 无瘙痒、疼痛等不适感。

3 讨论

增生性疤痕的治疗一直是临床上一个棘手的问题, 其方法繁多, 无论是手术或者非手术方法, 均存在缺陷, 而且疤痕往往不能完全被消除, 亦不能恢复到与正常皮肤组织结构一样, 故早期预防和治疗疤痕增生在临床上显得尤为重要。疤痕增生与多种因素有关, 如: 皮肤张力、部位、年龄、感染、搔抓等^[2]。而患者手术切口部位、年龄都不可能改

变, 故预防疤痕增生的关键在于减小皮肤张力, 防治感染, 加快创面愈合及抑制成纤维细胞增生等。

疤痕软膏由油酸、亚油酸、芝麻素、仙人掌提取物、蜂蜡等组成, 其活性成分能抑制成纤维细胞增生, 促进皮脂腺的再生, 恢复局部生理环境, 可有效地缓解新生表皮或疤痕的痛、痒、灼感, 滋润组织不干裂, 调控上皮细胞与胶原纤维细胞的比例和形态变化, 在抑制胶原纤维细胞生长的同时还能促进上皮细胞的增殖, 并能促使疤痕的胶原纤维重新排列, 从而达到预防和消除疤痕的目的^[3]。

微波治疗设备是利用微波能量, 对人体某一区域病灶组织中的水分子实施局部高速运动, 产生热能使病灶组织变性, 并迅速恢复正常循环功能, 以达到治疗目的的先进治疗仪器。微波作用于机体组织时可引起组织细胞中离子、水分子和偶极子的高频震荡, 当微波能量低时, 产热低, 可加快组织血液循环, 增强组织免疫能力, 能有效改善局部血液循环, 促进水肿吸收^[4]。疤痕软膏在手术后能有效地缓解新生表皮的痛、痒、灼感, 滋润组织不干裂, 调控上皮细胞与胶原纤维细胞的比例和形态变化。而微波理疗具有促进术后创面愈合, 消炎、消肿、止痛等优点。采用微波热疗及美宝疤痕软膏联合预防术后切口疤痕增生, 充分发挥了两种辅助治疗的协同作用, 较大程度地抑制了胶原纤维的生成, 有效地抑制了增生性疤痕的形成。

近年来, 应用多功能微波治疗仪联合疤痕软膏预防术后疤痕增生, 取得了满意疗效。该疗法预防增生性疤痕疗效好、易操作、安全可靠、无副作用、费用低廉、患者依存性强, 疗效满意, 值得推广。

参考文献

- [1] 汪良能, 高学书. 整形外科学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1996: 327-331.
- [2] 李铁军, 陈敏, 蹇和民, 等. 同位素 Sr90 局部放射预防剖腹产术后切口疤痕增生 [J]. 重庆医学, 2003, 5 (32): 545-546.
- [3] 徐荣祥. 烧伤治疗大全 [M]. 北京: 中国科学技术出版社, 2008: 565-584.
- [4] 彭智勇, 时粉周. 微波在临床治疗上的应用进展 [J]. 海军医学杂志, 2009, 6 (30): 180-181.

(收稿日期: 2011-05-16)